

# Sich ins Leben spielen

## Workshops zum ursprünglichen Spiel

Sich vollkommen frei ausdrücken, dem Leben voller Neugier begegnen, ohne Angst vor Kritik oder Ablehnung. Nichts erreichen oder leisten müssen, 100 % lebendig sein, hier und jetzt in diesem wunderbaren Augenblick.

Im primären, ursprünglichen Spiel öffnet sich für uns diese grenzenlose Dimension des Lebens. Wir können die Tiefe und Weite des Lebens wiederentdecken, Verbundenheit erleben über alle kulturellen Unterschiede hinweg, eintauchen und loslassen in magischen Momenten intensiver Erfahrung und die Welt mit neuen Augen sehen.



*„Es gibt zwei Arten, sein Leben zu leben:  
entweder so, als wäre nichts ein Wunder,  
oder so, als wäre alles ein Wunder.  
Ich glaube an Letzteres.“*

Albert Einstein



Leitung: **Uwe Reisenauer**

Erziehungswissenschaftler M.A., arbeitet seit mehr als 30 Jahren freiberuflich mit Eltern und Kindern. Er arbeitete als Erzieher und Leitung in Kindertagesstätten sowie in stationären Wohngruppen. Seit vielen Jahren übt er sich in der Achtsamkeit des ZEN-Buddhismus und folgt dem Weg des ursprünglichen Spiels.

Im **SPIELRAUM** für Entfaltung unterstützt Uwe Eltern und Professionelle auf ihrem Weg zu heilsamen und kooperativen Beziehungen.



Ort: Dojo, Badstrasse 19,  
6210 Sursee

Frühbucherrabatt (FB)  
bis 15. März 2023

### Ziel der Workshops

den TeilnehmerInnen den Zugang zur Welt ihres Spielens wieder zu öffnen. In den Workshops werden wir das Potential dieser ursprünglichen, befreienden und kreativen Lebenskraft wieder erspüren und in Übungen erforschen und vertiefen.

*Überraschende Möglichkeiten  
Wunderbare Lösungen  
Wohltuende Freiheit  
Machtvolles Vertrauen*

### Die Workshops richten sich an alle,

die ihren Alltag mit spielerischen Elementen beleben und freudiger gestalten möchten, besonders an Eltern und BetreuerInnen von Kindern, sowie an Menschen, die ihre Beziehungen in Familie oder Beruf lebendiger, liebevoller und sicherer gestalten wollen.

*„Wir sollten endlich begreifen,  
dass wir Menschen zuerst Netz und  
dann erst Masche sind.  
Das heißt, wir sind vor allem eins  
mit dem Universum und dann erst  
einzelne Lebewesen.“*

Willigis Jäger

### Information & Anmeldung

#### NaturKind

Klara Heim-Feierabend  
Sonnhalde 1  
6212 St. Erhard  
079 546 90 87  
klara@natur-kind.ch

### Einführung

Samstag, 29. April 2023

### Zwei Welten – eine Tür

9:30 bis 17:00 Uhr

160.- SFr. / FB 140.-

### Vertiefung

Sonntag, 30. April 2023

### Intraconnected – Spielen im Alltag

9:30 bis 16:00 Uhr

140.- SFr. / FB 130.-